

# 5 SPRACHEN DER LIEBE

Mit diesem Test kannst du herausfinden, welches deine spezielle Sprache der Liebe ist.

Nicht selten sprechen wir mehrere Sprachen bevorzugen aber eine Hauptsprache (Muttersprache). Der Test kann dir eine Art Reihenfolge geben. Mach den Test bitte für dich selbst oder gerne auch mit deinem Partner zusammen, aber nicht für ihn.

## TEST

Welcher aus den zwei vorgegebenen Antworten deinen Favoriten aus.  
Entscheide intuitiv und umkreise den Buchstaben.

Ich fühle mich geliebt, wenn...

### Antwort 1

- B** Quality time mit meinem Partner/in (oder jemand anderen, der mir wichtig ist).
- C** Meinem Partner/in(oder Andere) mir zu Hilfe eilt.

### Antwort 2

- E** Wenn wir uns lange umarmen.
- A** wenn ich Zetteln, WhatsApp oder eine Mail ohne besonderen Anlass bekomme.

### Antwort 3

- C** Wenn ich hin und wieder ein kleines Geschenk bekomme.
- B** Wenn ich ohne Unterbrechung Zeit mit ihr/ihm verbringen kann.

### Antwort 4

- D** Wenn mich jemand, der mir wichtig ist, mir unaufgefordert im Alltag unterstützt.
- E** durch Streicheleinheiten.

### Antwort 5

- E** Wenn mein Partner/innen in der Öffentlichkeit den Arm um mich legt.
- C** Wenn ich mit einem Geschenk überrascht werde.

# Ich fühle mich geliebt, wenn...

## Antwort 6

- B** Wenn Menschen, die mir wichtig sind zusammen mit mir schweigen können.
- E** Wenn mein Partner/innen mit Händchen hält.

## Antwort 7

- C** Wenn mein Partner/in ein Geschenk macht.
- A** Wenn mein Partner/rin mir sagt „ich liebe dich!“.

## Antwort 8

- B** Durch körperliche Nähe.
- A** Wenn ich von Menschen, die mir wichtig sind und spontanes Kompliment bekomme.

## Antwort 9

- B** Wenn ich mit meinem Partner gemeinsam entspannen kann.
- C** Wenn ich kleine Aufmerksamkeiten bekomme..

## Antwort 10

- A** Wenn mein Partner/innen mir sagt „ich bin stolz auf dich.“.
- E** Wenn ich gekuschelt und geschmust werden.

## Antwort 11

- B** Wenn ich mit meinem Partner etwas unternehme.
- D** Wenn ich unterstützende Worte zu hören bekomme.

## Antwort 12

- D** Wenn mein Partner/in seine/ihre Versprechen hält.
- E** Wenn mein Partner/in mich lang umarmt.

# Ich fühle mich geliebt, wenn...

## Antwort 13

- A** Wenn Menschen, die mir wichtig sind gelobte werde.
- C** Wenn mein Partner/innen mir etwas schenkt und ich erkennen kann, dass er/sie genau darüber nachgedacht haben.

## Antwort 14

- E** Wenn mein Partner/in mich innig küsst.
- A** Wenn mein Partner/in sich für Dinge interessiert, die mir wichtig sind.

## Antwort 15

- A** Wenn Menschen die ich mag, positiv auf das reagieren, was ich tue.
- D** Wenn ich von Menschen, die mir wichtig sind, etwas für mich tun, wo ich weiß, dass es ihm/ihr keine Freude bereitet.

## Antwort 16

- D** Wenn ich mit meinem Partner bei meinem Vorhaben unterstützt.
- C** Wenn ich ein außergewöhnliches Geschenk bekomme.

## Antwort 17

- A** Wenn mein Partner/innen mir sagt, wie gut ich aussehe oder ein anderes Kompliment macht.
- B** Wenn sich jemand wirklich Zeit für mich nimmt, mehr zuhört, um meine Gefühle zu verstehen.

## Antwort 18

- E** Wenn wir uns auch in der Öffentlichkeit berühren.
- D** Wenn Andere Besorgungen für mich machen.

## Antwort 19

- D** Wenn mein Partner/in mehr als nur das nötigste gibt.
- C** Wenn ich ein wirklich durchdachtes Geschenk bekomme.

# Ich fühle mich geliebt, wenn...

## Antwort 20

- B** Wenn Menschen, die mir wichtig sind, sich im Gespräch nicht vom Handy ablenken lassen.
- D** Wenn mein Partner/innen sich bemüht, Stress von mir abzuhalten.

## Antwort 21

- C** Ich mich auf mein Geburtstagsgeschenk freuen kann.
- A** Mein Partner/in mir sagt, wie sehr er/sie mich schätzt.

## Antwort 22

- C** Mir Andere eine Überraschung von einer Reise mitbringt.
- D** Mein Partner/in mir Arbeit abnimmt, weil ich sie einfach nicht schaffe.

## Antwort 23

- B** Mein Partner/in mich nicht unterbricht und mich ausreden lässt.
- E** Wir den ganzen Tag im Bett verbringen.

## Antwort 24

- D** Mein Partner/innen mir hilft, wenn ich erschöpft bin.
- B** Wir etwas gemeinsam unternehmen.

## Antwort 25

- E** Mein Partner/in und ich Sex haben.
- C** Mein Partner/in mich mit einer Kleinigkeit überrascht.

## Antwort 26

- A** Mein Partner/in mir was Aufbauendes /Ermutigendes sagt.
- B** Wir ein gemeinsames Hobby ausüben.

# Ich fühle mich geliebt, wenn...

## Antwort 27

- C** Menschen, die mir wichtig sind, mich mit Aufmerksamkeiten überraschen.
- E** mein Partner/in mich über den tag immer wieder berührt.

## Antwort 28

- A** Mein Partner/in mir deutlich sagt, wie sehr er/sie mich wertgeschätzt.
- E** mein Partner/in mich verführt.

## Antwort 29

- B** wir uns wiedersehen, nachdem wir einige Tage getrennt waren.
- A** Mein Partner/in mir sagt, wieviel ich ihm/ihr bedeute.

## Antwort 30

- D** mein Partner/in etwas organisiert, um mich zu entlasten.
- C** Mein Partner/in mir einfach so etwas vom einkaufen mitbringt.

**Danke, für deine Zeit. Natürlich darfst du den Test gerne teilen.**

**Deine Seelenoptiker, Susi & Marie**

- A** Anerkennung, Lob, Liebesbekundungen
- B** Zweisamkeit
- C** Geschenke
- D** Hilfsbereitschaft
- E** Zärtlichkeit



# Auswertung

**Zähle bitte die von dir umkreisten Buchstaben. Also wie oft hast du A, B, C usw. gewählt. Trage die Anzahl in die Tabelle unten ein.**

Anzahl	Sprache der Liebe	Priorität*

\*Die Prioritäten vergibst du nach der Anzahl deiner Buchstaben. Die höchste Anzahl bekommt eine eins, die zweit höchste eine zwei und so weiter. Beispiel: du hast den Buchstaben am häufigsten gewählt. Dann schreibst du in die Spalte Priorität eine eins den Zweit häufiger Buchstabe S D. Den vor siehst du da mit einer zwei. Usw.

**Was ist nun die Sprache, die du sprichst? Ist es Anerkennung & Lob? Oder Zweisamkeit, Geschenke, Hilfsbereitschaft oder doch die Zärtlichkeit? Und du hast natürlich nicht nur eine Sprache. Das hast du jetzt auch gemerkt. Die Sprache mit den meisten Punkten ist lediglich deine Hauptsprache.**